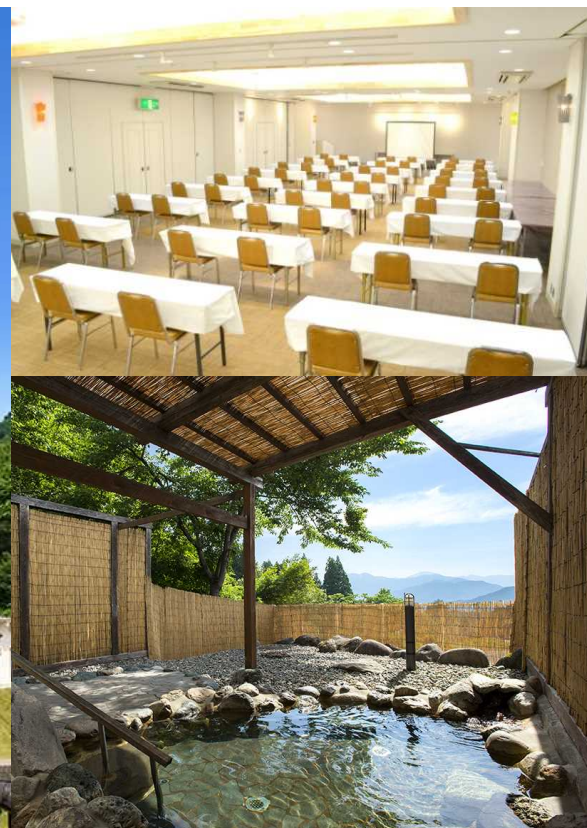




越後新潟 むいか温泉ホテル

自然豊かな南魚沼 合宿・セミナーガイド
～お肌にやさしい！天然温泉でリフレッシュ～



セミナー研修やスポーツ合宿におすすめの施設です。

POINT 1 210㎡のセミナーホール「天星」他3会場の多目的ホールがございます。

POINT 2 近隣にはバスで30分圏内に、体育館、グラウンド、等施設がございます。
南魚沼市と十日町市と両方面に手配可能！

POINT 3 レクリエーション・体験学習も多数ご提案可能！

POINT 4 抜群のアクセス 関越自動車道「六日町IC」から3km、5分で到着。
練馬ICから191km、約2時間10分。JR六日町駅からもバスで10分程度。

POINT 5 夕食・朝食は充実のバイキング料理（和食・洋食・中華の折衷料理）

POINT 6 研修やスポーツの後は温泉で疲れを癒せます。一度に50名様～60名様入浴可能。

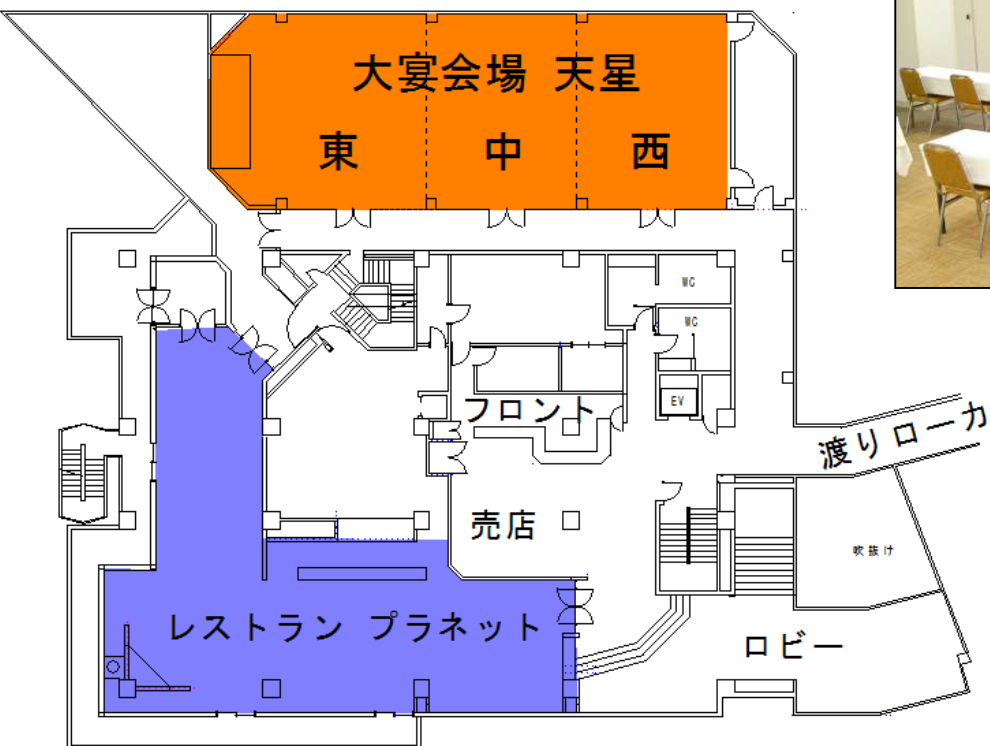
POINT 7 客室は全室、バス・シャワー・トイレ付
全館貸切・棟貸切・客室フロア貸切 対応可能！

POINT 8 最寄りの総合病院まで車で10分。緊急対応OK。

ホテル棟、ヴィラ棟 2棟のホテル内の
大宴会場や小宴会場、多目的ホール全4会場は
インターネット環境も整っており
お客様のご要望に合わせたご利用が可能です。

ホテル棟
2F

大宴会場『天星』は3分割可能



「天星」全

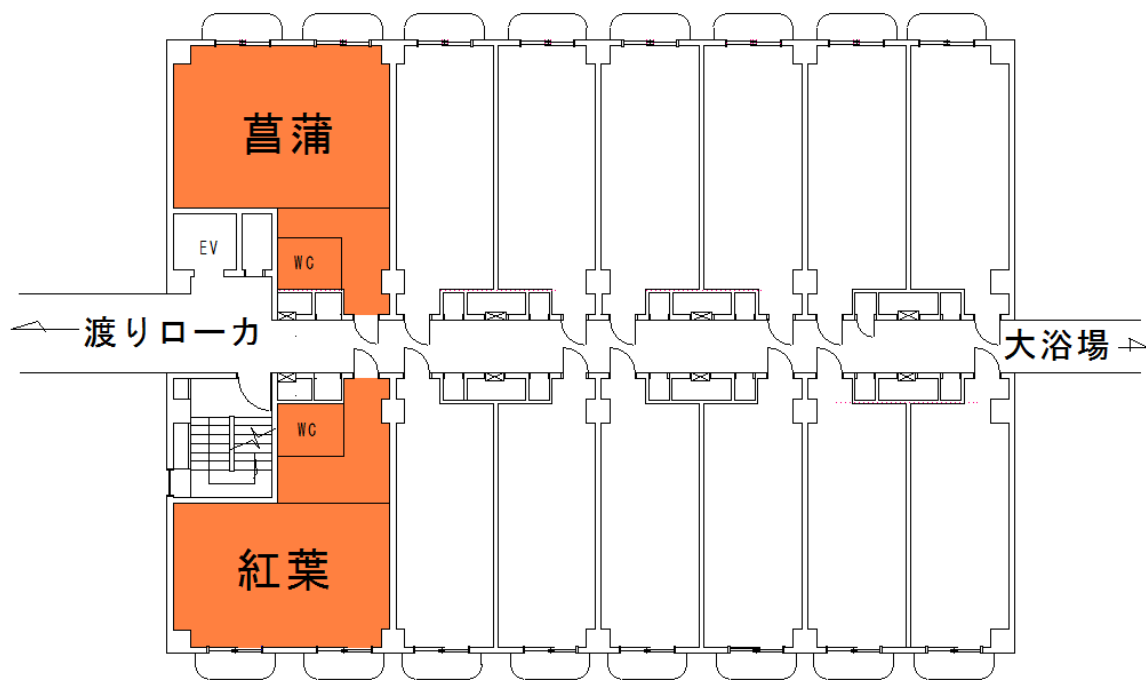


「天星」中

セミナー会場のご案内

ヴィラ棟
2F

小宴会場は和室 『菖蒲』 24畳 『紅葉』 20畳
和食懐石会場
じゅうたん敷きで研修会場にも利用可能。



「菖蒲」



「紅葉」

ホテル棟
1F

多目的ホールもお客様のご要望に合わせてご利用いただけます。



セミナー会場のご案内

「多目的ホール」



備品数

備品	①		②		③	
	サイズ	数量	サイズ	数量	サイズ	数量
テーブル	180cm × 45cm	80台	140cm × 45cm	15台	90cm × 90cm	20台
椅子	-	300脚				
ポータブルマイク	-	3個				
ホワイトボード	180cm × 90cm	6個	120cm × 90cm	8個		
プロジェクター	-	1個				
スクリーン	100インチ (203cm × 150cm)	1				

会場サイズ

セミナー・宴会 会場のサイズ・収容人数

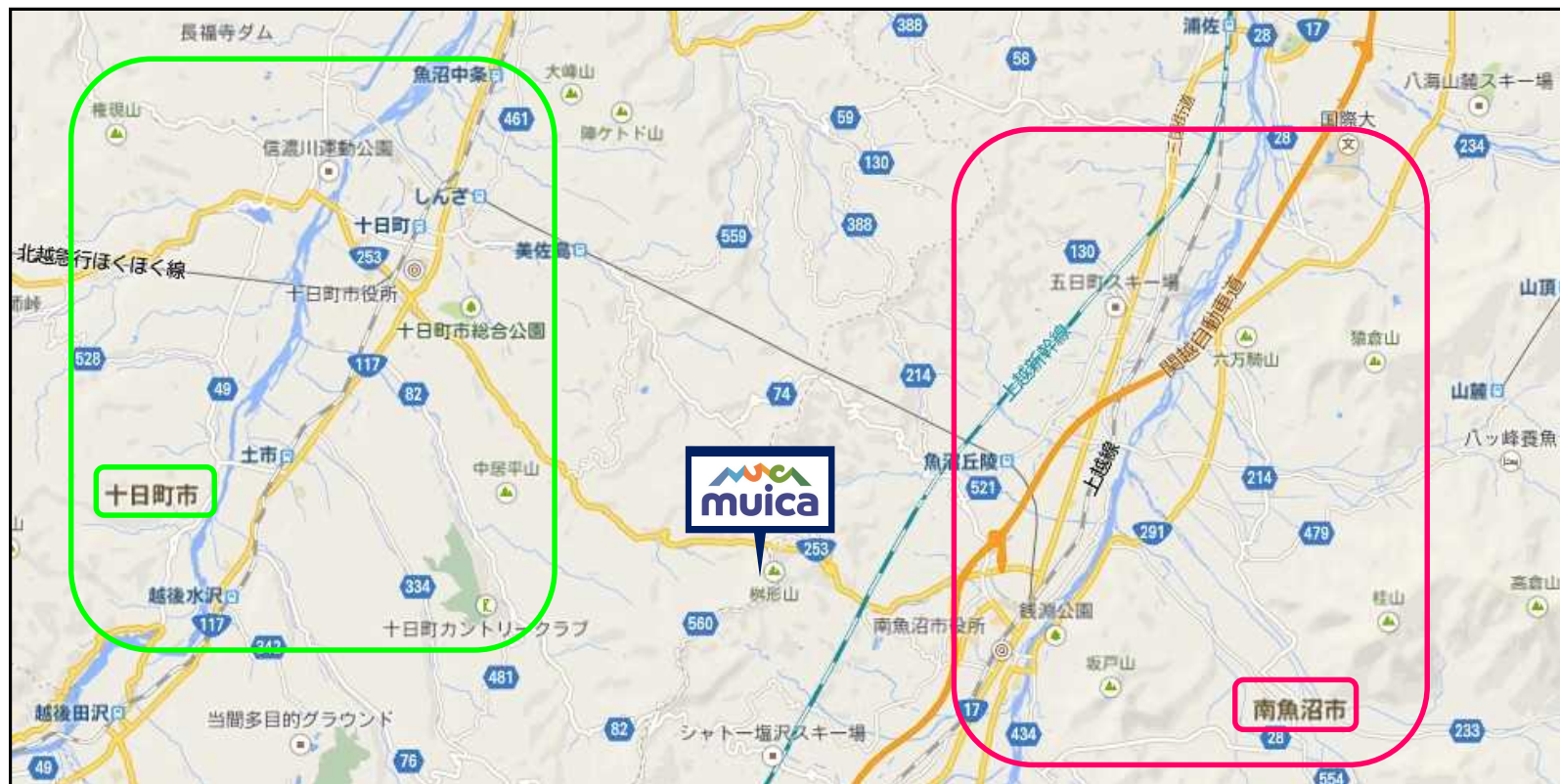
階	棟	会場名	面積(㎡)	縦(m)	横(m)	天井高(m)
2F	ホテル棟	天星(全)	210.0	24.0	9.0	2.9
2F	ホテル棟	天星2/3(東中)	149.7	17.3	9.0	2.9
2F	ホテル棟	天星1/3(東)	82.2	9.8	9.0	2.9
2F	ホテル棟	天星1/3(中)	67.5	7.5	9.0	2.9
2F	ホテル棟	天星1/3(西)	60.3	6.7	9.0	2.9
2F	ヴィラ棟	菖蒲	35.0	6.6	5.4	2.2
2F	ヴィラ棟	紅葉	31.0	6.5	4.8	2.2
1F	ホテル棟	多目的ホール	88.0	11.0	8.0	2.8

会場収容人数

階	棟	会場名	バイキング	和食懐石	シアター	スクール	コの字	ロの字
2F	ホテル棟	天星(全)	126	108	180	135	66	72
2F	ホテル棟	天星2/3(東中)	72	72	120	90	48	54
2F	ホテル棟	天星1/3(東)	36	36	60	45	30	36
2F	ホテル棟	天星1/3(中)	－	24	60	45	24	30
2F	ホテル棟	天星1/3(西)	－	24	60	45	24	30
2F	ヴィラ棟	菖蒲	－	12	35	24	21	26
2F	ヴィラ棟	紅葉	－	10	30	24	15	18
1F	ホテル棟	多目的ホール	36	32	80	63	30	36

※スクール、コの字、ロの字は180cmテーブルに3名掛け140cmテーブルに2名掛けの場合の最大数です。

南魚沼市・十日町市の両方面に手配が可能。近隣体育施設はバスで30分圏内。



南魚沼市

グラウンド 4ヶ所 体育館 7ヶ所 テニス場 5ヶ所

十日町市

グラウンド 7ヶ所 体育館 5ヶ所 テニス場 8ヶ所

近隣体育施設ご案内

南魚沼市内 体育施設

施設名	広さ	移動時間	手配可能コート										
			多目的グラウンド	多目的体育館	野 球	サッカー	バスケット	バレーボール	バトミントン	卓球	プール	テニス	フットサル
二日町グラウンド	野球A面 両翼90m 中堅100m 野球B面 両翼90m 中堅100m 野球C面・多目的コート 93m×40m 総面積 39,000㎡	約15分	○	-	2面(土) 硬式× 軟式○ (ナイター1面)	-	-	-	-	-	-	-	-
余川グラウンド	野球・多目的コート 右翼106m 左翼90m 総面積 15,720㎡	約5分	○	-	1面(土) 硬式× 軟式○	-	-	-	-	-	-	-	-
浦佐グラウンド	サッカー・多目的コート 90m×45m 総面積 10,000㎡	約25分	○	-	-	1面(土)	-	-	-	-	-	-	-
大和野球場	野球・多目的コート 両翼90m 中堅100m 総面積 10,000㎡	約25分	○	-	1面(土) 硬式× 軟式○ (ナイター可)	-	-	-	-	-	-	-	-
ディスポート南魚沼	41m X 34m	約10分	-	○	-	-	2面	2面	8面	16台	25m(室内)	2面(室内)	-
二日町体育館	30m X 32m	約15分	-	○	-	-	2面	2面	6面	14台	-	-	-
五日町雪国スポーツ館	22m X 34m	約15分	-	○	-	-	1面	1面	3面	-	-	-	-
バレーボールアカデミー	35m×29m	約5分	-	○	-	-	-	2面	7面	-	-	-	-
レイホー八海	20m X 30m	約25分	-	○	-	-	1面	1面	8面	-	-	-	-
大和B&G海洋センター	23m×30m	約25分	-	○	-	-	1面	2面	3面	9台	-	-	-
小出郷総合体育館	40m×42m	約30分(高速)	-	○	-	-	2面	2面	6面	25台	-	2面(室内)	-
余川アリコテニスコート		約5分	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10面(ハード) (ナイター6面)	-
小栗山サンスポーツランド		約5分	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8面(ハード) (ナイター可)	1面
二日町テニスコート		約15分	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5面(ハード)	-

十日町市内 体育施設

施設名	広さ	移動 時間	手配可能コート										
			多目的 グラウンド	多目的 体育館	野球	サッカー	バス ケット	バレー ボール	バト ミントン	卓球	陸上	テニス	フット サル
十日町総合公園	野球 両翼97m 中堅122m 球場総面積 13,600㎡	約20分	-	-	1面ナイター可 (内野 土) (外野 芝) 硬式・軟式○	-	-	-	-	-	-	12面 (砂入り人工芝) (ナイター8面)	-
信濃川運動公園	野球A面 両翼90m 中堅110m ・B面 球場総面積 12,260㎡ 野球C面 両翼90m 中堅105m 球場総面積 10,673㎡	約25分	○	-	3面(土) 硬式× 軟式○	1面 (土)	-	-	-	-	-	8面(クレー)	-
十日町市陸上競技場	陸上 (ゴムチップウレタン) サッカー 100m×70m サッカー総面積 7,000㎡	約30分	○	-	-	1面 (芝)					400m × 8レーン		
水沢運動公園野球場	野球 両翼90m 中堅110m 球場総面積 12,600㎡	約25分	-	-	1面(土) 硬式× 軟式○	-	-	-	-	-	-	-	-
庚塚運動場(かねづか)	野球 両翼98m 中堅122m 球場総面積 13,219㎡	約30分	-	-	1面ナイター可 (内野 土) (外野 芝) 硬式・軟式○	-	-	-	-	-	-	2面(ハード) (ナイター2面)	-
笹山野球場	野球 両翼91m 中堅120m 球場総面積 12,077㎡	約30分	-	-	1面 (内野 土) (外野 芝) 硬式○ 軟式×	-	-	-	-	-	-	-	-
当間多目的グラウンド (クロアチアピッチ)	サッカー1面 105×68m サッカー総面積 22,066㎡	約35分	○	-	-	2面 (芝)	-	-	-	-	-	-	-
十日町市総合体育館	35m×41m	約25分	-	○	-	-	2面	3面	10面	20台	-	テニス2面	1面
川西総合体育館	40m×30m	約30分	-	○	-	-	2面	2面	6面	16台	-	テニス2面	-
松代総合体育館	36m×41m	約35分	-	○	-	-	2面	2面	10面	10台	-	テニス2面	-
十日町市市民体育館	28m×34m	約20分	-	○	-	-	-	2面	6面	12台	-	テニス1面	-
十日町市武道館		約25分	・柔道場 281.7㎡(130畳) ・剣道場 301.5㎡ ・空手道場 222.9㎡ ・相撲場 21501㎡										

レクリエーション、体験学習	体験料金
●飯ごう炊飯カレー作り体験	1名2,200円(税込)
●そば打ち体験	1名2,200円(税込)+講師派遣料金
●笹団子作り体験	1名2,200円(税込)+講師派遣料金
●わら細工体験	1名2,200円(税込)+講師派遣料金
●キャンプファイヤー	1式33,000円(税込)
●花火	花火お持込、会場料無料
●星空観測	無料
●坂戸山登山	無料
●お松の池 肝だめし	無料
●五十沢キャンプ場 川遊び	入場料1名400円、小学生200円(税込)
●野菜収穫体験(じゃが芋、トウモロコシ等)	時期により変動



おすすめレクリエーション・体験学習のご案内



●坂戸山登山

ホテルから車で約10分程の所にある「坂戸山」
小学生も登山可能なコースで
登り降り約半日のプログラムになります。
山頂からの素晴らしい景色を是非！

●飯ごう炊飯カレー作り

ホテル目の前スペースで実施可能です。
班毎に飯ごうを使い、ご飯を炊いて
カレーはクラス毎にガスコンロで作ります。
美味しいカレーが作れるか！人気のプログラムです。



豪雪地での暮らしの工夫や、歴史を訪ねる観光スポット

西福寺(開山堂) 拝観料500円 年中無休

越後のミケランジェロといわれている巨匠「石川雲蝶(いしかわうんちょう)」が、彫刻絵画漆喰の大作を仕上げた開山堂。



つむぎ記念館 年末年始期間休館

塩沢つむぎ織物の伝統技術と文化の魅力を一堂に公開した記念館。

【体験費用】

- ・手織り体験 3cmまで500円 追加1cm120円 所要時間 約15分
- ・コースター手織り体験 1セット(12cm長で3枚)2,000円 所要時間 約60分
- ・小物づくり(キーホルダー等) 1パーツ500円 所要時間 約15分



雲洞庵 拝観料300円 水曜日定休

直江兼続、上杉景勝が幼少期に学んだ、曹洞宗のお寺。参道の石畳の下には、一石一字ずつ法華経が埋められており、この石畳を踏みしめてお参りすると御利益に預かる。



塩沢雁木通り(牧之通り)

国土交通省が表彰する「都市空間部門」で大賞を受賞した、雪国ならではの美しい町並み。



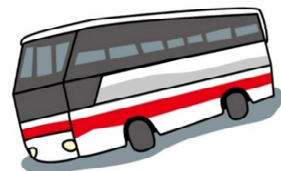
1日コースA	ホテル	塩沢雁木通り			つむぎ記念館			ホテル			雲洞庵			ホテル
	出発	到着	無料	出発	到着	体験料別途	出発	到着	昼食	出発	到着	拝観料300円	出発	到着
	9:30	9:50		10:05	10:10		11:30	11:50		13:30	13:50		15:00	15:20
1日コースB	ホテル	西福寺(開山堂)			ホテル			塩沢雁木通り			つむぎ記念館			ホテル
	出発	到着	拝観料500円	出発	到着	昼食	出発	到着	無料	出発	到着	体験料別途	出発	到着
	9:30	10:00		11:00	11:30		13:10	13:30		13:45	13:50		15:00	15:20
1日コースC	ホテル	西福寺(開山堂)			ホテル			塩沢雁木通り			雲洞庵			ホテル
	出発	到着	拝観料500円	出発	到着	昼食	出発	到着	無料	出発	到着	拝観料300円	出発	到着
	9:30	10:00		11:00	11:30		13:10	13:30		13:45	14:00		15:00	15:20

高速おりたらすぐホテル！
 関越自動車道 六日町ICから 3 km・5分

【六日町IC迄の移動距離及び時間】

【関越・北陸道沿線】

練馬IC	188km	2時間06分	関越自動車道
新潟西IC	111km	1時間14分	北陸自動車道⇒関越自動車道



【東北道沿線】

佐野藤岡IC	164km	1時間49分	東北自動車道⇒北関東自動車道⇒関越自動車道
壬生IC	182km	2時間01分	北関東自動車道⇒関越自動車道
久喜IC	195km	2時間09分	東北自動車道⇒北関東自動車道⇒関越自動車道
宇都宮IC	199km	2時間12分	東北自動車道⇒北関東自動車道⇒関越自動車道

【常磐道沿線】

水戸IC	248km	2時間45分	常磐自動車道⇒北関東自動車道⇒関越自動車道
桜土浦IC	257km	2時間56分	常磐自動車道⇒東京外環道⇒関越自動車道

●羽田空港 237km 2時間54分 首都高速⇒東京外環道⇒関越自動車道

※上記距離、時間「NAVITIME」調べ



ご夕食（バイキングメニュー例）

～欧風料理～

豚肉のソテー
海老フライ
ポテトグラタン
ホタテとブロッコリーの炒め物
グリーンサラダ
デザート

～中国料理～

肉シュウマイ
海老のチリソース煮

～日本料理～

鶏のから揚げ
豚の角煮とほくほくじゃがいも
海藻サラダ
焼うどん
南魚沼産コシヒカリ
お味噌汁
香の物



ご朝食（バイキングメニュー例）

～和食～

・焼き魚 ・厚焼き玉子・キンピラごぼう・小松菜のお浸し
・里芋とひき肉の煮物・湯豆腐
・味噌汁 ・南魚沼産コシヒカリ ・梅干 ・白菜漬 ・野沢菜 ・焼のり等

お食事はセットメニューでも対応可能です。

＜ご利用人数とレストラン利用モデルプラン＞

50名～130名様 「プラネット」又は「天星」のどちらか一会場
131名～300名様 「プラネット」及び「天星」二会場同時スタート

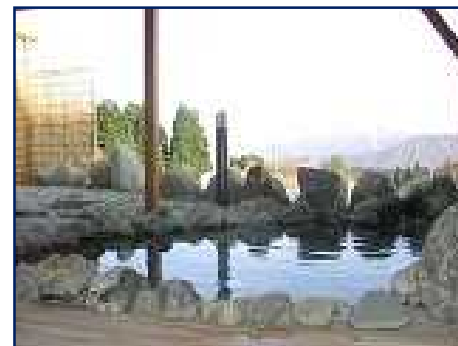
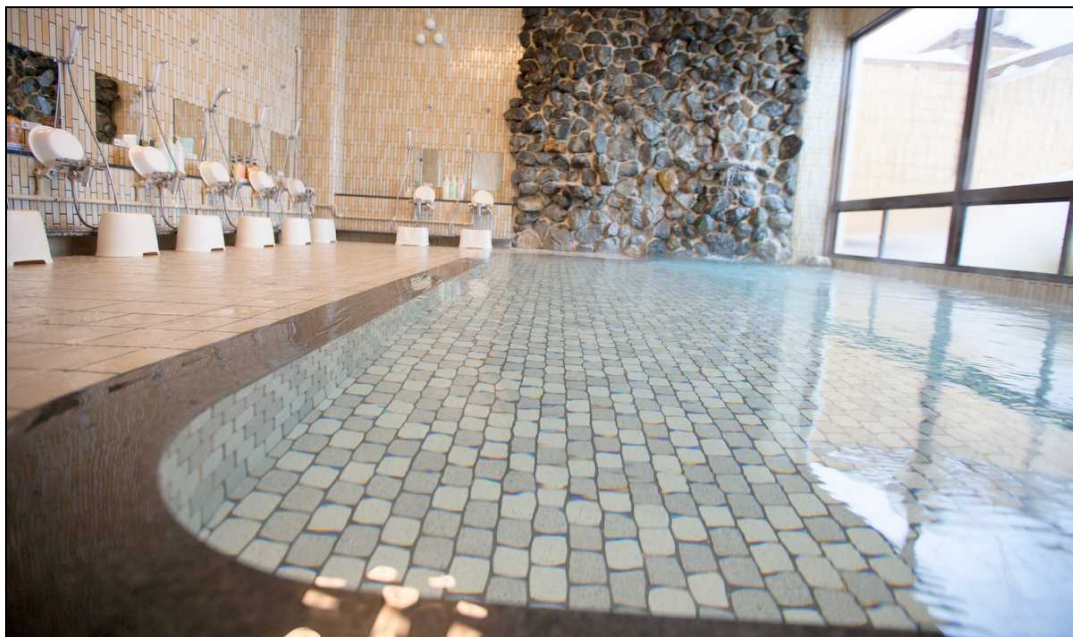
【泉質】 ナトリウム-塩化物温泉(低張性弱アルカリ性高温泉)

【効能】 関節痛 ・ 美肌効果 ・ 疲労回復

身体の芯から温まる天然温泉。

露天風呂からは越後山脈の稜線を臨み1日の疲れをリフレッシュ。

無色透明のお湯はさらっとして、しっとり美肌効果も抜群です。



温泉大浴場は、一度に50名様～60名様までのご入浴が可能です。

脱衣かご数 男子5 2ヶ 女子6 6ヶ

※団体様でのご利用は、予めお時間を指定させていただく場合がございます。

客室 全70室(最大収容人数357名) 全部屋 バス・トイレ付

客室 ご案内

POINT 7

デラックスルーム



スーペリアルーム



アトリエールーム



スタンダードルーム



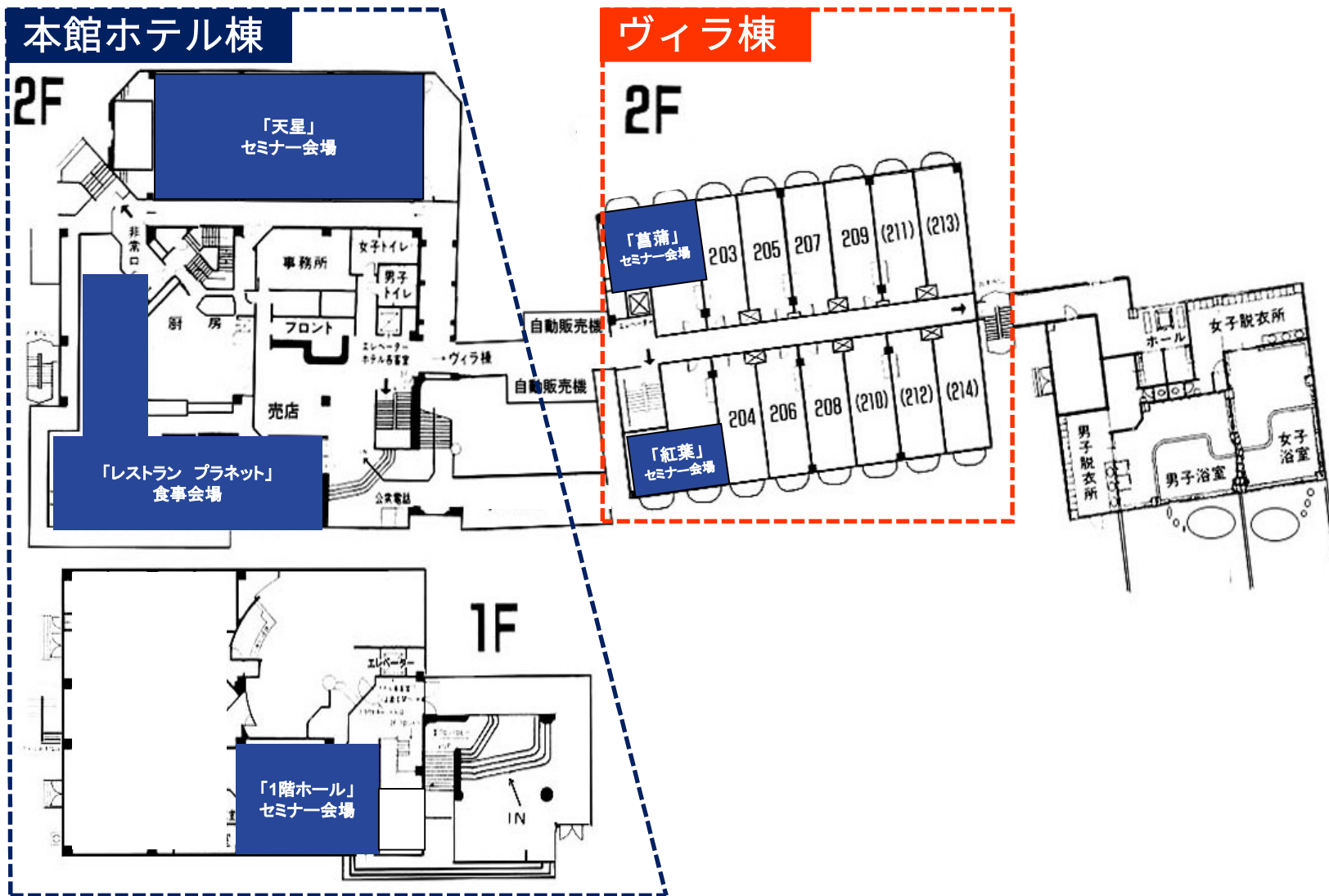
カジュアルルーム



部屋タイプ		定員	部屋数
・デラックスR 和室 8畳+洋室(シングルベッド2台+エキストラベッド2台)	70m ²	8名	2室
・デラックスR 和室10畳+洋室(シングルベッド2台)	70m ²	8名	4室
・デラックスR 和室10畳+洋室(シングルベッド2台)	70m ²	6名	5室
・デラックスR 和室7.5畳+洋室(シングルベッド2台)	66m ²	6名	1室
・スーペリアルーム 和室6畳+洋室(シングルベッド2台)	30m ²	5名	29室
・アトリエールーム 洋室(シングルベッド2台+エキストラベッド2台)	30m ²	5名	12室
・カジュアルR 洋室(シングルベッド2台+エキストラベッド2台)No.611	30m ²	4名	1室
・スタンダードルーム 和室6畳+洋室(エキストラベッド1台)	30m ²	4名	16室

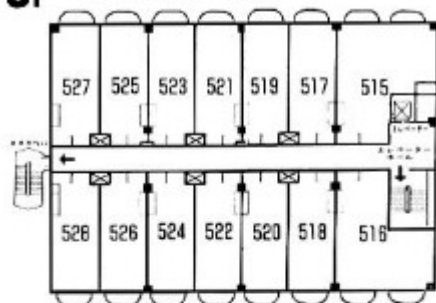
本館ホテル棟とヴィラ棟の2棟のホテルです。

2Fにフロント、食事会場、大浴場があり2棟の連絡路ともなっています。

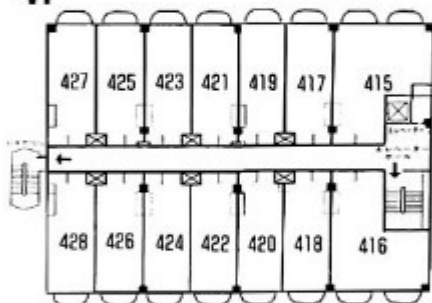


本館ホテル棟

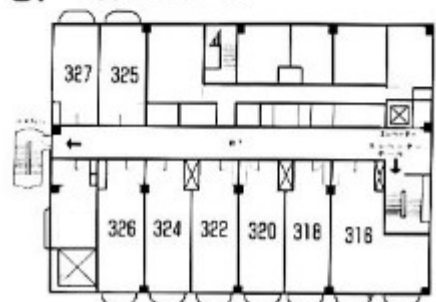
5F



4F

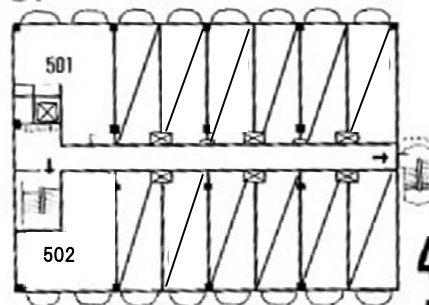


3F

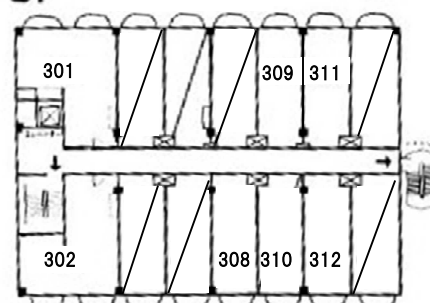


ヴィラ棟

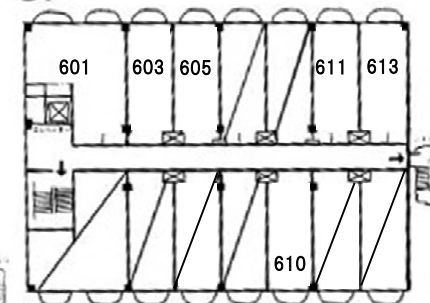
5F



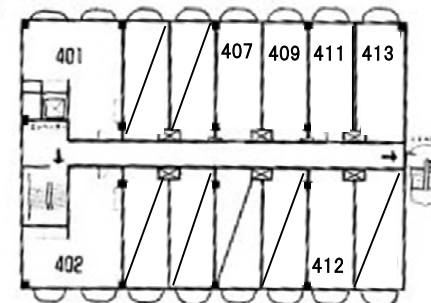
3F



6F



4F



ホテル持ち部屋以外に企業や個人所有のオーナー部屋がございます。
(ヴィラ棟の斜線部分がオーナー客室です。年度毎に変動いたします。)
オーナー部屋は年末年始期間や週末のご利用がほとんどでございますが
滞在期間中オーナー部屋を利用している可能性はございます。
同宿のご理解をいただけますようお願い申し上げます。

近隣病院まで車で約10分程度で、緊急時にもスピーディな対抗が可能です。



■近隣病院のご案内

【総合病院・緊急】

南魚沼市民病院	10分	TEL025-788-1222
県立魚沼基幹病院	30分	TEL025-777-3200

【内科・脳神経外科】

齋藤記念病院	10分	TEL025-773-5111
--------	-----	-----------------

【内科・小児科】

河内医院	10分	TEL025-772-2651
------	-----	-----------------

■関係官庁のご案内

【南魚沼警察署】	TEL025-770-0110	新潟県 南魚沼市六日町479-8
【南魚沼消防署】	TEL025-782-0860	新潟県 南魚沼市竹俣82-2
【南魚沼市保健所】	TEL025-772-2457	新潟県 南魚沼市六日町620-2



お 問 合 せ

〒949-6636 新潟県南魚沼市小栗山2910-114 むいか温泉ホテル

T E L : 025-773-3311 FAX : 025-773-3310 担当：渡辺

ホテル手配から、近隣情報まで何なりと申し付け下さい。